



РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.30 9.40 - 10.10 10.20- 10.50	Занятия (включая гимнастику в процесс занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.50- 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.30 – 11.00	Второй завтрак
12.00– 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 - 15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00 – 17.25	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
17.25 – 17.55	Ужин
17.55 – 19.00	Прогулка, уход детей домой



БЕЛОВА М.Г.
29.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9. 25 9.35- 10.00	Игры, подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процесс занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.30 – 11.00	Второй завтрак
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Полдник
15.30 – 15. 55	Занятие (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность детей
15. 55 – 17.20	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
17.20 – 17.50	Ужин
17.50- 19.00	Прогулка, уход детей домой



РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	Игры, подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процесс занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.30-11.00	Второй завтрак
12.00 -12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры Полдник
15.30- 16. 30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 - 17.15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
17.15 – 17. 45	Ужин
17.45 – 19.00	Прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «ЦРР – ДЕТСКИЙ САД №7»

БЕЛОВА М.Г.

29.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ



Время	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)
8.30 - 9.00	Завтрак
9.00 – 9.15 9.25 - 9.40	Игры, подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процесс занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9.40 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
10.30- 11.00	Второй завтрак
11.30- 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры Полдник
15.30 – 15.45	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.45 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
17.10 – 17.40	Ужин
17.40 – 19.00	Прогулка, уход детей домой



БЕЛОВА М.Г.
29.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.30	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	Занятия в игровой форме по подгруппам
9.30 -11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30 – 11.00	Второй завтрак
11.10- 11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные гигиенические процедуры
15.00 – 15.30	Полдник
15.30-15.40 16.00- 16.10	Занятия в игровой форме по подгруппам Игры, самостоятельная деятельность детей
16.10 – 17.05	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
17.05 – 17.40	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
17.40 -19.00	Прогулка. Уход детей домой