



**8-800-2000-122**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**

АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

# **“ТЫ НЕ ОДИН”**

**с единым  
общероссийским номером  
8 800 2000 122**

**Ежедневно и круглосуточно  
с телефонными консультантами  
вы можете**

**поговорить:**

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой или сверстниками...

**рассказать:**

- о своих чувствах, обидах, страхах и боли...
- о своих планах на будущее.

**ЗНАЙТЕ,  
НЕРАЗРЕШИМЫХ  
ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ**