МАДОУ "ЦРР - детский сад №7"
"Березка"

Берёзка

Чувствовать – Познавать - Творить

Газета для родителей и педагогов
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
«ЦРР – детский сад №7» №49, 2021

С праздником, милые женщины!

С прекрасным праздником весны
Вас сердечно поздравляем.
Здоровья, счастья и любви
от всей души мы Вам желаем!
И солнце пусть Вам ярко светит,
И птицы радостно поют,
Пусть в Вашем доме воцарятся
Веселье, мир, тепло, уют.
Когда вокруг звенит капель
И раздается птичек пение,
Почувствуйте весны приход —
Примите наши поздравления!

С юбилеем наш любимый детский сад!

В первый день весны 40 лет назад распахнул свои двери детский сад под красивым названием «Березка». И каждый год встречая весну мы поздравляем женский коллектив с праздником - рождением «Березки». Хочу пожелать, чтобы в нашем саду дети учились радоваться жизни, открывали для себя что-то интересное, дружно и весело играли, резво и увлечённо гуляли. А нашим дорогим воспитателям, няням, всем работникам учреждения и родителям желаю больших возможностей для того, чтобы с каждым днём превращать жизнь наших детей в настоящее чудо, в добрую сказку. От вашей житейской мудрости, сердечности, выдержки, оптимизма, веры и надежды во многом зависит будущее наших детей. От души желаю вам, дорогие женщины, крепкого здоровья, счастья, благополучия и прекрасного весеннего настроения! Пусть в вашей жизни будет больше ярких и радостных дней! Всего самого доброго вам и вашим близким!

С уважением заведующий М. Г. Белова

Наш любимый детский сад
Ты всегда детишкам рад
Светлый, милый, дружелюбный
В окнах солнышки горят!
Пусть же наш любимый сад
только радует ребят.
Процветанья мы желаем,
С днем рожденья поздравляем!

Поздравляю заведующего Белову Марину Геннадьевну и весь замечательный коллектив, который своим высоким профессионализмом помогает процветать нашему любимому детскому саду. Желаю многолетней и продуктивной работы, чтобы выпустить в жизнь ни одно поколение малышей, которые станут выдающимися людьми, но обязательно будут помнить своих первых наставников. Много лет наш детский сад дарит счастье и радость всем детишкам, которые ежедневно переступают этот порог! Пускай так будет и дальше, ведь мы хотим сделать детство каждого ребенка ярким и позитивным! Пусть наш любимый детский садик процветает, становится все краше, уютнее и престижнее!

Методист Мисюрёва Н.А.

Фольклорный кружок «Родничок»

Этот кружок очень молод, существует второй год.

Его главная цель: приобщение дошкольников к истокам народного фольклора. Дети с удовольствием овладевают игрой на русских народных инструментах. Они уверенно определяют на слух звучание каждого из инструментов. Участники кружка неоднократно выступали на утренниках. На осеннем празднике девочки из подготовительной группы пели «Уральский хоровод», на День матери дети выступили с танцем и поздравительной песней своим мамам. К новогоднему празднику был поставлен танец Зимушек. Ребята с удовольствием приняли участие в рождественских святках «Пришла Коляда, отворяй ворота!». Дети с удовольствием пошумели, покричали, погадали, получили долгожданные угощения и массу впечатлений и положительных эмоций. Анализируя работу кружка «Родничок», могу отметить, что некоторые дети раскрылись, как вокалисты и проявили свою яркую индивидуальность. Воспитанники с огромным удовольствием перевоплощаются в настоящих артистов, чувствуют свою необыкновенную значимость и незаменимость. Работа кружка продолжается, нас ждут новые праздники «Масленица», «Федул – ветреник», «Пасха». Участники фольклорного кружка приобщаются к национальным традициям, общечеловеческим культурным ценностям. Дошкольники глубже стали осознавать культурные традиции родного края, что способствует формированию их национальной культуры.

Музыкальный руководитель Костина О.Н.

Спрашиваете – отвечаем:

Зачем нужно закаливание?

Закаливание — отличный способ тренировки и укрепления естественных защитных сил организма. Оно нужно

- для развития устойчивости к действию болезнетворных факторов;
- для укрепления нервной системы, мышц и костей;
- для улучшения работы внутренних органов;
- для активизации обмена веществ и улучшения аппетита.

Лучшими средствами закаливания служат воздух, вода и солнечные лучи. Закаливающие воздушные процедуры: Проветривание комнаты. Температура воздуха в комнате ребенка должна быть от 20 до 22 градусов. Продолжительность процедуры — несколько минут с постепенным увеличением времени воздействия. Обязательно проветриваем детскую перед сном и, уходя из дома. Если вы устраиваете сквозное проветривание, ребенок должен выйти из комнаты! Прогулки. Потребность детского организма в кислороде в два раза выше, чем у взрослых, поэтому гуляйте чаще! Приучайте детей гулять и играть на открытом воздухе в любую погоду. Зимние солнечные ванны. Инфракрасные лучи солнечного спектра оказывают на организм тепловое воздействие и способствуют улучшению кровотока. Ультрафиолетовые лучи способствуют выработке витамина D, повышают обменные процессы и оказывают бактерицидное действие, повышая сопротивляемость к простудным заболеваниям. Закаливающие водные процедуры. Умывание, обтирание, обливание, ванны, контрастный душ, бассейн и баня — все это методы закаливания при помощи воды. В режим дня каждого ребенка необходимо включать закаливание. У закаленных детей организм обладает высокой сопротивляемостью к разным болезням. У них всегда хороший аппетит и спокойный сон. Закаленные дети реже заражаются инфекционными болезнями а если и болеют, то переносят болезни легко и почти без осложнений. Здоровья вам и вашей семье!

Воспитатель Шутова А.И.

Развиваемся вместе:

Развитие мелкой моторики в быту

У всех здоровых людей существуют две моторики - мелкая и крупная. Крупная, отвечает за движения головы, корпуса, рук и ног. А мелкая - за скоординированные движения пальцев. Особое внимание стоит уделить мелкой. Именно она способствует развитию речевого центра в головном мозге. Сейчас на полках магазинов огромное количество всевозможных игр, игрушек для развития мелкой моторики детям разного возраста. Часто, освоив игрушку, малыш тут же про нее забывает. Но не один маленький ребенок не откажется помочь родителям делать настоящие взрослые дела. Ведь именно в эти моменты он чувствует себя взрослым и нужным. Самое главное не заставлять его, а просить о помощи. Вот такими взрослыми делами можно занять малыша:

- Снимать шкурку с варёных овощей
- Чистить апельсины и мандарины
- Помогать собирать мелкие предметы
- Помогать перебирать крупу
- Лепить пельмени, печенье из теста.
- Развязывать полиэтиленовые пакеты с продуктами
- Нанизывать бусины на нитку или леску
- Сортировать пуговицы и раскладывать их по маленьким пакетикам или нанизывать на нитку.

- Помогать сматывать пряжу, нитки или веревку в клубок или на катушку, и многое другое

Дайте и своему малышу шанс всему научиться. Удачи вам и вашим деткам!

Воспитатель Матвеева Т.Е.

15 идей, как увлечь ребенка, пока мама занята.

Наши дети активно стремятся участвовать во всех домашних делах и хотят нам помогать. Но в силу своих возрастных особенностей дети не могут продолжительное время быть заняты одним делом.

Предлагаю небольшой список увлекательных идей в помощь маме и папе. Данные идеи подарят вам несколько минут времени и способствуют развитию вашего малыша.

- ✓ Комкать, рвать, резать ножницами бумагу.
- ✓ Вырезать из старых журналов картинки и приклеивать на лист.
- ✓ Откручивать/закручивать крышки от банок/бутылок
- ✓ Делать дырочки в бумаге с помощью дырокола.
- ✓ Скреплять бумагу с помощью степлера.
- ✓ Играть со скрепками, в том числе собирать из них цепочку.
- ✓ Катать машинки по приклеенному скотчу.
- ✓ Сматывать нитки в клубок.
- ✓ Просовывать спички или зубочистки в перевернутый вверх дном дуршлаг.
- ✓ Приклеивать пластилин на старые DVD и CD – дисках.
- ✓ Открывать ключом съемный замок.
- ✓ Переливать воду из емкости в другую с помощью шприца (без иголки).
- ✓ Выкладывать фигурки макаронами на размазанном пластилине.
- ✓ Прикреплять малярный (бумажный) скотч на линолеум на кухне и потом отдирать его.
- ✓ Открывать спичечные коробки с заранее приготовленным там сюрпризом (в некоторые коробки положить что-то интересное, а некоторые оставить пустыми).

Воспитатель Самигулова А.В.

Увлекательные наблюдения на прогулке

Весенние прогулки самые яркие, полные впечатлений, не только можно подышать свежим воздухом, но и поиграть. Именно на прогулке существует масса возможностей для развития ребенка. Как же совместить приятное с полезным? Для этого существуют игры на прогулке. Они помогут превратить прогулку в увлекательное занятие, которое развивает память, мышление, воображение и доставит удовольствие маме и ребенку, несмотря на погоду. Вот что можно наблюдать на прогулке!

Наблюдения за неживой природой:

- за облаками, небом *(рассмотреть, полюбоваться весенним небом, назвать цвет)*.

-за ветром (*обратить внимание на силу ветра, рассмотреть, как качаются ветки деревьев)*

-за солнцем *(рассказать, что оно греет, назвать цвет, форму)*.

-за капелью, таянием снега, за лужами

Наблюдения за живой природой:

-за птицами *(рассмотреть птиц, назвать размер, цвет, чем питается*)

-за деревьями и кустарниками (*назвать ствол, ветки, корни*…)

-за животными, насекомыми *внешний вид, чем питаются, какую приносят пользу)*

Опыты весной на прогулке!

«Опыт с лужами» Рассказать, что лужи грязные, холодные; о том, что нельзя наступать в лужи

«Опыт с солнцем». Можно подставить руки под солнечные лучи и почувствовать, как греет солнце.

«Опыт с ветром». Проверить и пронаблюдать за ветром с помощью веток деревьев.

Гуляйте с удовольствием и пользой!

Воспитатель Светлакова И.А.

Учредитель: МАДОУ «ЦРР – детский сад №7»
Адрес: 617830 Пермский край, г.Чернушка,
ул. Коммунистическая, 8А Телефон: (34261) 3-07-87, факс
Редактор: Н.А. Мисюрева
Тираж: 200 экз.