



# "Березка"

## Чувствовать – Познавать – Творить

Газета для родителей муниципального дошкольного образовательного учреждения «ЦРР – детский сад №7» №15, 2010

С праздником

!!!

Мама

**Милые женщины! От души поздравляю Вас с добрым, теплым, нежным, светлым днём 8 марта!!!**

Еще порой зима приходит в гости,  
Так не устойчив нежный, робкий март  
Лишь 8 дней, а так уже прекрасно,  
Когда глаза так весело горят  
Хочу, чтоб вечно ты вот так смеялась,  
Не знала слез, а только добрый смех,  
И никогда совсем не огорчалась,  
И радовала бы улыбкой всех.  
Счастья Вам, радости!  
Доброго отношения родных и близких!  
Пусть греют душу успех тех, кому вы отдаете все свои  
силы! Пусть будут здоровы дети, близкие.  
Пусть благополучие царит в ваших домах.  
Это и есть важное слагаемое жизненного счастья.  
Так пусть ваше счастье будет полноценным!

С любовью Марина Геннадьевна Белова



**Милые дамы!**

**Поздравляем вас с 8 Марта!**

Пришел прекрасный день  
весны,  
Тот день, когда становится  
теплей,  
Когда все женщины прелестны  
И все конечно красивей.  
И пусть желанья непременно  
Исполнятся все до конца,  
Ведь милых праздников как  
этот  
Бывают в жизни не всегда.  
Пусть море радости и счастья  
Вас не покинет не на миг  
И меньше будет дней  
ненастных.

Второй год работают с нашими детьми **Ольга Юрьевна**

**Налимова и Ирина Ивановна Жаркова.** Это – опытные воспитатели с большим стажем работы. Умные, энергичные, жизнерадостные, всегда красивые и нарядные. Мы видим, что они очень любят наших детей, вкладывают в их души самое лучшее, развивают в них душевные качества доброту, честность, добросовестное отношение к труду, любовь к природе, родному краю, людям. Мы благодарны воспитателям за хорошую подготовку наших детей к школе. Нам не нужно нанимать репетиторов, посещать воскресную школу, потому что, в детском саду детей научили умело составлять предложения, давать характеристику звукам, придумывать рассказы, решать задачи и еще многому интересному и познавательному, что им понадобится для успешного обучения в школе.

В канун женского праздника поздравляем своих любимых воспитателей и весь коллектив детского сада с **днем 8 Марта!** Желаем здоровья, личного счастья, творческих успехов в работе.

С уважением родители группы № 12

# Новости образовательного процесса Вести с краевой опорно-методической площадки «Мир социально-нравственных отношений ребенка»

МДОУ «ЦРР – детский сад №7» присвоен статус опорного учреждения кафедры методики дошкольного воспитания ПК ИПКРО.

В декабре прошёл семинар «Формирование коммуниктивности у дошкольников посредством народного фольклора»

В нём приняли участие педагоги района, Любимова Людмила Валентиновна научный руководитель, кандидат педагогических наук, доцент кафедры МДВ. Мастер – класс провела музыкальный руководитель Хлыбова Анна Ивановна. Она показала практическое занятие фольклорного кружка «Посиделки».

Дети продемонстрировали гостям своё умение играть на ложках. С удовольствием пели, играли и шутили в стиле народного фольклора не только дети, но и взрослые. Занятие кружка заслужено получило высокую оценку гостей и научного руководителя Любимовой Л.В. Они отметили высокий познавательный интерес дошкольников к народной культуре.



Методист Наталья Алексеевна Мисюрева  
**Вместе с семьей!**

## «Родительский дом, начало начал...»

Семья! Родители, дети, живая нить, идущая от дедов и прадедов. В семье всегда было и будет главное – неповторимые отношения, доброта, самоотверженность, ответственность. От взаимодействия педагогов с семьями воспитанников зависит социальная жизнь ребенка.

«Надо жить не каждый для себя, а ты – для меня, я – для тебя. И все вместе – для детей» С. Крепышева. Мы, взрослые, знаем: чувства человеческие не приходят сами собой. Они воспитываются. Передаются от человека к человеку через поступки, слова, переживания. И когда наши дети и родители собираются вместе для совместной деятельности – это не просто место для отдыха. Это возможность поделиться своими удачами и огорчениями неторопливого и приятного духовного общения. Для детей это особенно важно. Они всегда рады, когда все собирается вместе, веселы и оживлены. Особенно важным моментом считаем обмен семейным опытом и традициями. Семейные традиции! В них отражается та особенная атмосфера, те неписанные законы добра, которые отличают одну семью от другой. Родители нашей группы №12 придерживаются своих семейных традиций. Какое великодушное «генеалогическое древо» они составили! Придумали герб семьи. Дети с уважением и трепетностью ценят семейные традиции. Ведь именно они придают детям ощущение прочности и незыблемости семьи, запоминаются на всю жизнь, приучают к порядку и взаимоуважению». Это организует семью, повышает её педагогический потенциал, способствует превращению в настоящую школу нравственного воспитания и детей и взрослых, помогает поддерживать хорошие традиции группы. Согласитесь, что группа детского сада – это продолжение семьи ребёнка. А как зарождаются традиции? На чем строятся? На доверии родителей к нам педагогам, уважении, на опыте и творчестве родителей, педагогов. Все мы искренне хотим, чтобы наши дети в будущем стали счастливыми, но не всегда осознаем, что кристаллы этого счастья выращиваются у родительского очага. Мы искренне говорим родителям нашей группы Большое Спасибо! За проведенные вместе вечера, викторины, праздники, развлечения, за организацию совместных мероприятий, за обогащение развивающей среды группы и просто за приятное доброжелательное и деловое отношение. Наши родители не помощники детского сада, а равноправные партнёры образовательного процесса ДОУ.

Воспитатели группы № 12  
Ирина Ивановна Жаркова, Ольга Юрьевна Налимова

## «В гостях у бабушки Нины»

Вы знакомы с местной сказительницей Ниной Андреевной Чечихиной?

А вот наши дети подготовительных к школе групп не только знакомы с бабушкой Ниной, но и с удовольствием слушают её сказки «Сказки от бабушки Нины». Сказки в устах чернушинской сказительницы – доброй, мудрой, обаятельной бабушки – сохраняют общенародные черты и в то же время отличаются оригинальностью. Они рассчитаны на детей и взрослых – всех тех, кто любит народные сказки. Сказки бабушки Нины Андреевны – это особый, удивительный мир. Они отличаются своей непредсказуемостью. В них есть что-то особенное, захватывающее, не как в других сказках. И как замечательно, что рядом с нами есть человек, который знает столько сказок! А ещё прекрасней, что наши дети лично знакомы с бабушкой Ниной. Они общались с ней, играли, водили хороводы и слушали сказки из уст автора.



## Перспектива развития социально - оздоровительной технологии

# «Здоровый дошкольник»

Проблема охраны здоровья детей – проблема комплексная, и сводить все её аспекты только к работе в детском саду было бы неправильно. Решение этой проблемы начинается ещё с младенчества в семье. «Нам очень мамам и папам очень хочется, чтобы наш ребёнок рос здоровеньким! И наш взор, как и у большинства родителей, обращается на закаливание, ведь при правильном подходе закаливание повышает иммунитет и делает ребёнка защищённым от простудных заболеваний. **Закаливание воздухом.** Большое значение для укрепления здоровья ребёнка имеют прогулки в любое время года. Закаливающее действие воздуха на организм способствует повышению тонуса нервной и эндокринной систем. Воздушные ванны начинали в комнате. **Закаливание водой.** Наиболее эффективные формы в домашних условиях: обтирания, обливания, ножные ванны. **Закаливание в парной.** Баня является прекрасным гигиеническим, лечебным, закаливающим средством. Под влиянием банной процедуры повышается работоспособность организма и его эмоциональный тонус. **Закаливание солнцем.** Солнечные лучи обладают ярко выраженным тепловым действием на организм. Они способствуют образованию дополнительного тепла в организме. В результате этого усиливается деятельность потовых желез и увеличивается испарение влаги с поверхности кожи: усиливается кровоток, а это улучшает кровообращение во всём организме. Хотим вам предложить несколько правил, которые стараемся выполнять сами:

- ☞ Только систематическое выполнение приведёт к успеху. **Долой лень! И в первую очередь родительскую.**
- ☞ Закаливание должно приносить ребёнку удовольствие. Преподнесите его как игру.
- ☞ Постепенное увеличение нагрузки – основной принцип закаливания.
- ☞ Гуляйте в любую погоду, ходите в походы в любое время года.

Желаем вам успехов, а главное **ЗДОРОВЬЯ** вам и вашим детям!

Поделилась своим семейным опытом  
Мазунина Наталья Валерьевна, мама Антоши из группы №10.

## «Если хочешь быть здоров»



Наш проект «Если хочешь быть здоров» направлен на укрепление здоровья старших дошкольников посредством приобщения к нетрадиционным методам оздоровления. В течение дня с детьми проводится профилактическая гимнастика: дыхательная, звуковая, на улучшение осанки, плоскостопия, зрения, пальчиковая, элементы йоги, аэробики, танцевальные упражнения. Они учат правильно дышать, держать осанку, укреплять мышцы ног, рук, спины; упражнениям для отдыха глаз. Профилактике простудных заболеваний и подведение детей к сознательному умению быть здоровыми помогают игровые массажи. Дети с удовольствием выполняют точечный массаж, антистрессовый, интеллектуальный, закаливающий для подошв, волшебных точек ушей, рук, для закаливания дыхания, носа.

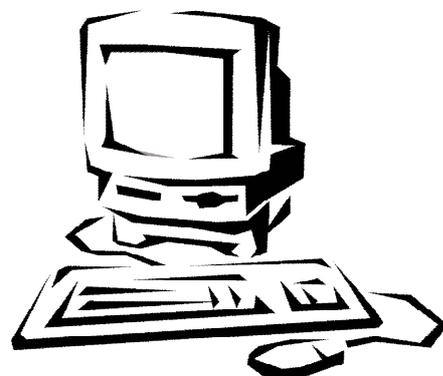
Для обеспечения психологической безопасности в коллективе детей используются игры - тренинги на развитие эмоциональной сферы, подавление отрицательных эмоций и снятия невротических состояний, а также релаксация. Босохождение с использованием нестандартного физкультурного оборудования предупреждает плоскостопие, оказывает закаливающее воздействие на организм. Родителям были предложены ряд консультаций, прогулки с детьми в лес, просмотр презентации проекта со слайд шоу, участие в конкурсе по изготовлению нестандартного оборудования. В скором времени планируется поделиться народными рецептами через «Сундучок» (*народная аптечка*), фотовыставка «Час семейных увлечений – семейные традиции: пеший, лыжный, водный туризм». Внедрение оздоровительных технологий в работу с детьми дошкольного возраста приведет к существенным изменениям (укреплению здоровья, повышению защитных сил организма, улучшению показателей физического и умственного развития), снижению заболеваемости, приобщению к нетрадиционным методам оздоровления.

*Как выбрать компьютерную игру для ребёнка?*

## Критерии оценки компьютерных игр

Игра должна быть безопасной для ребёнка, защищать его от негативных влияний на здоровье и эмоциональное благополучие:

- ☞ игра не должна провоцировать ребёнка на агрессивные действия;
- ☞ не должна вызывать у него проявление жестокости по отношению к персонажам игры, в роли которых выступают играющие партнёры;
- ☞ игра не должна провоцировать своим сюжетом безнравственность и насилие;
- ☞ не должна вызывать интерес к сексуальным проблемам, выходящим за рамки возрастной компетенции ребёнка;
- ☞ не должна провоцировать ребёнка на пренебрежительное или негативное отношение к расовым особенностям и физическим недостаткам людей.
- ☞ игра должна соответствовать возрасту ребёнка;
- ☞ должна иметь возможность применения в совместной деятельности с друзьями либо со взрослыми;
- ☞ игра должна выступать средством обучения ребёнка;
- ☞ средством познания мира;
- ☞ приобщать его к миру искусства;
- ☞ развивать ребёнка разносторонне.



Руководитель компьютерно-игрового кружка ДОУ «Развивай-ка» Стерхова Лариса Павловна.

**Вкусно и полезно**

## «Фруктово-овощной салат»

*Потребуется:*

1 апельсин, 1 яблоко, 4 сливы, 1 морковь, 100 гр. белокочанной капусты, 1 сладкий перец, 0,5 стакана сметаны, соль, сахар – по вкусу.

*Технология приготовления.*

1. Морковь, капусту, очищенный перец и яблоки нарезать соломкой, сливы (без косточек) – на четыре части, апельсин – ломтиками
2. Цедру апельсина натереть на терке
3. Овощи и фрукты, смешать, заправить сметаной взбитой с сахаром и солью
4. При подаче салат посыпать цедрой



## Подумаем и отгадаем вместе с ребёнком

- ☒ Кто быстрее плавает – утёнок или цыплёнок?
- ☒ Летели над морем два голубя, устали, опустились на воду отдохнуть, а потом полетели дальше. Сколько времени понадобилось, чтобы отдохнуть?
- ☒ Катится разноцветное колесо по столу. Один угол у него красный, другой зелёный, третий жёлтый. Когда колесо докатится до края стола, какой цвет мы увидим?
- ☒ Что едят крокодилы на Северном полюсе?
- ☒ От папы пришла телеграмма: «Встречайте, еду автобусом в 5».
- ☒ В каком вагоне летел папа?
- ☒ Час пик. Переполненные автобусы, Все пассажиры торопятся. Что вы сделаете, если автобус сойдёт с рельсов?
- ☒ Мама уронила поднос, на котором стояли две чашки с цветочками, две с ягодками. Сколько стало чашек?