

# **Березка**

### <u>Чувствовать – Познавать –</u> Творить

Газета для родителей муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сал No7» No1 2006



#### 27 сентября – День дошкольного работника

27 сентября – это день открытия первого детского сада в России. 27 сентября – это день зарождения отечественной системы дошкольного образования.

27 сентября – это профессиональный праздник всех, кто работает с дошколятами.

#### Уважаемые педагоги, сотрудники!

Сердечно поздравляю Вас с профессиональным

праздником — *С Фнем дошкольного работника!* Примите слова благода-рности за ваш неоценимый труд, за те душевные силы, что вы отдаете детям.

Вместе мы работаем для того, чтобы уютно, тепло и комфортно было каждому ребенку рядом с нами, чтобы ушел он от нас в дальнейшую жизнь спокойным и уверенным в себе, в своих знаниях и умениях, чувствовал себя уважаемой личностью.

Коллеги, будьте всегда молоды душой, неугомонны и азартны, ведь каждый день нас утром встречают и вечером провожают искренние чистые детские глаза. пусть на протяжении всех 12-ти рабочих часов звенит только радостный детский смех.

Быть женщиной и жить любя, Светить и озаряться этим светом, И тратить целый век себя – Такая честь в призванье этом! Заведующий Марина Геннадьевна Белова





#### Дорогие наши воспитатели! Поздравляем вас с профессиональным праздником!

Воспитатель, как вторая мама, по сути, он многодетная дама. На зарядку всех настроить, накормить не один раз, Поиграть, прочесть рассказ, приголубить, пожалеть, Станцевать и песню спеть, сколько дел успеть свершить Для детей – как мамой быть.

От имени родительской общественности Светлана Викторовна Добрынина

Родители

# «Готовим самостоятельно: бутерброды, салаты, напитки»

С сентября в детском саду функционирует оборудованная современными приборами детская мини-кухня «Самобраночка». На мини-кухне все настоящее: микроволновая печь, электрочайник, тостер, мини-комбайн... Посуда отвечает гигиеническим, эстетическим, практическим требованиям.

Работа началась с изучения правил «Что можно и что нельзя на кухне. Оказалось, что приготовление пищи в равной степени привлекательно как для девочек, так и для мальчиков. Овладевая определенными навыками, дети смогут приготовить не только для себя, но и для других членов семьи бутерброд с маслом и сыром, канапе, чай, морс, винегрет, салаты из овощей и фруктов, при этом строго соблюдая гигиенические правила приготовления пищи. Это: тщательное мытье рук и продуктов, использование только чистой посуды, правильное хранение продуктов, использование их только в свежем виде и пр. Самостоятельное использование бытовой техники придаст Вам уверенности в том, что у ребенка не будет проблем на кухне, он не будет оставаться голодным до вашего прихода с работы.

В заключение хотелось бы призвать вас, уважаемые родители, к поддержке с вашей стороны. Необходимость укрепления навыков, полученных в детском саду, требует создания в семьях ситуаций включения ребенка в приготовление пищи в процессе сотрудничества со взрослыми. Возможны и «домашние задания»: приготовить то или иное блюдо, а затем рассказать в детском саду, как справился с работой, вкусно ли получилось.

По детской инициативе создается у нас и своя **«Кулинарная книга».** Предлагаем и Вам поучаствовать в ее создании, предлагая свои кулинарные и доступные для детей рецепты.

Приятного аппетита!



# **Юбилей своей профессиональной** деятельности отмечают:



# «Поступаем в детский сад»

Начался сентябрь. В наш детский сад приходят малыши, новая обстановка, незнакомые дети и взрослые... Как облегчить маленькому человечку адаптацию к новому?

В нашем детском саду вот уже несколько лет реализуется проект «Поступаем в детский сад». совместно родители, педагоги групп раннего возраста, психолог, медицинские работники и администрация стремятся создать благоприятные условия для снижения тяжести прохождения адаптации каждым ребенком.

Встреча родителей с детском садом началась задолго до того момента, когда они привели сюда своего малыша. Родители познакомились с руководителем ДОУ, узнали условия пребывания ребенка в группе, режим дня, особенности правильного питания, возможные причины тяжелой адаптации.

Целую неделю в начале посещения дети провели в группе с мамами. Это способствовало более активному и безболезненному знакомству малышей с воспитателями и групповой обстановкой. Теперь ребята посещают свои группы самостоятельно. Для каждого ребенка воспитатели составляют индивидуальный график посещения на основе принципа постепенности.



Сотрудники детского сада стараются почаще заглядывать в группы раннего возраста: помочь одеть, покормить малышей, поиграть, уложить спать. Воспитатель активно использует сюрпризные моменты. Это и встречающая ребят в шкафчике по утрам игрушка, и «дорожка здоровья», и игры с использованием «шумелок», музыкальных инструментов, и сопровождение режимных моментов потешками, прибаутками, детскими песенками.

В рамках проекта функционирует «Школа для мам», где на интересующие родителей вопросы ответят психолог, медицинские работники, представители администрации.

Очень надеемся, что адаптация наших малышей пройдет успешно, ждем помощи и советов от родителей.

Старший воспитатель Оксана Александровна Петрова



Школа для родителей

# Развивать речь – это важно!

Речь ребенка развивается путем подражания речи окружающих людей. Поэтому необходимо целенаправленно влиять на этот процесс. Влияние, прежде всего, выражается в создании соответствующей возрасту детей активной речевой среды: медленная и четкая речь взрослых, связанная с конкретной ситуацией; обеспечение благоприятно речевого окружения; называние окружающих предметов и производимых действий; спокойное и отчетливое произнесение взрослыми неправильно сказанных ребенком слов; систематическое создание таких ситуаций, при которых ребенок должен выразить свою просьбу словесно. Сейчас уже никого не нужно убеждать в том, насколько важно развивать речь детей, все мы понимаем, что уровень культуры речи человека во многом определяет его личную и профессиональную судьбу. Тренировка пальцев рук влияет на созревание речевых областей коры головного мозга, что значительно активизирует развитие речи детей. Такую тренировку следует начинать с самого раннего детства.

Исходя из оздоровительного воздействия на организм ребенка каждого из пальцев, помогайте ему координировано и ловко ими манипулировать. Обращайте внимание на овладение ребенком простыми, но в то же время жизненно важными умениями – держать чашку, ложку, карандаш, умываться.

Тренировка тонких движений пальцев рук благотворно влияет не только на формирование детской речи, но и на исправление её недостатков. Становлению речи способствуют:

- Пальчиковая гимнастика, самомассаж рук
- Игры с пуговицами, счетными палочками, спичками, мозаикой, крупой, зернобобовыми, бусами;
- **Рисование**, штрихование;
- Лепка из глины и пластилина;
- Работа с ножницами, конструктором.

Подобные игры и упражнения способствуют развитию воображения, мышления, способности к анализу, тактильной чувствительности, элементарной ловкости в обращении с мелкими предметами, словаря, предметной деятельности, терпения, усидчивости, пространственной ориентации.

Обнаружив отставание в развитии ребенка, не огорчайтесь. Немедленно займитесь с ним предложенными играми и упражнениями.

Желаю вам терпения и удачи в занятиях со своими детьми!

#### Вкусно и полезно

# Чудо-творожок

легқоусвояемый продукт, богатый полноценным белком, фосфором, қальцием и қалием, содержит железо, витамины В, РР и А.

Кальций принимает активное участие образовании костной ткани и зубов, входит в состав клеточных мембран, необходим для правильной деятельности нервной, эндокринной и мышечной систем. Недостаток кальция в организме приводит к заболеванию рахитом, расстройству функции нервной системы, кариесу центральной повышает ломкость костей.

**Фосфор** участвует в обмене белков, жиров, углеводов, построении клеточных элементов. Он необходим для развития костной ткани.

Попробуйте приготовить дома запеканку:

#### Творожная запеканка со сладким молочным соусом

Творог – 140 гр., крупа манная – 10 гр.

вода или молоко – 40 гр., яйцо – 1/10 шт, сахар – 10 гр,

сметана – 5 гр, сухари – 5 гр, масло слив. – 5 гр, масса готовой запеканки – 150 гр. Соус – 50 гр.

Технология приготовления: В горячем молоке проварить манную крупу 10 мин., помешивая. Протертый смешать заваренной ТВОООГ С охлажденной манной кашей. Добавить сырые яйца. Запеканку подавать с вареньем, сладким молочным или фруктовым соусом.

В запеканку можно добавить яблоки, морковь, изюм.



Давайте поиграем!

## Отдыхаем всей семьей

Каждый родитель хочет видеть своего малыша здоровым и веселым, умелым и ловким, подтянутым и грациозным. Семейные походы, поездки, прогулки родителей вместе с детьми, а иногда и с бабушками, с дедушками являются прекрасной формой совместной деятельности, средством воспитания здорового ребенка, формирования здорового образа жизни. Есть универсальные игры и игрушки, которые помогут взрослым организовать интересную двигательную практику детей. Очень хорошо помогают при совершенствовании двигательных навыков (координация движений, быстрота реакции, ловкость, глазомер) такие игрушки: мячи, скакалки, дротики.

.....

Для отдыха всей семьей на природе предлагаю такие игры:

#### Игры с мячом «Вышибалы»

Взрослые встают с двух сторон площадки, в центре – дети. Задача взрослых – «выбить» детей при помощи мяча

#### «Школа мяча»

Разные игровые движения с мячом с хлопками, поворотами, , подскоками и т.д. Правильное выполнение игрового задания оценивается как

переход в следующий класс. «Футбол»

Удар короток и мяч в воротах! В футбол играют с 3-х лет. Эта замечательная игра для всей семьи,

для всех поколений.

**Дартс** Дартс является тем спортивным атрибутом, который позволяет привлечь к играм с детьми пап и дедушек. От безопасного дартса с шариками на липучках и магнитными дротиками.

#### Скакалка

Вначале прыжки выполняют медленно, затем с усложнением: ноги скрестно – ноги врозь, на одной и на двух ногах, вперед и назад, прыжки парами и т.д.

Игры в походе

«Кто скорее намотает шнур», «Успей поймать», «Позвони в звоночек», «Найди пару», «Сколько шагов», «Догони мяч», «Найди свой домик».

Физ.инструктор Нина Михайловна Бурцева

Учредитель: МДОУ «Детский сад №7» Адрес: 617830 Пермский край, г. Чернушка, ул.Коммунистическая, 8А

Телефон: 3 07 87

Редактор: Оксана Петрова Литературный редактор: Татьяна Глазырина Дизайн-верстка: Ольга Копытова

Тираж: 200

Экз.