

Группы здоровья детей

Воспитанники детских садов проходят предварительные, профилактические и периодические медицинские осмотры. Порядок проведения осмотров устанавливает приказ Минздрава России от 21.12.2012 № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них».

Предварительные медицинские осмотры проводят перед поступлением ребенка в детский сад. Цель таких осмотров – определить может ли ребенок по состоянию здоровья посещать дошкольное учреждение.

Профилактические и периодические медицинские осмотры необходимы, чтобы своевременно выявить у детей патологические состояния и заболевания.

В какие группы здоровья определяют детей

Установлено три вида групп здоровья:

- основная;
- подготовительная;
- специальная, которая состоит из подгрупп «А» и «Б».

К I группе (основной) относят воспитанников

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, которые не привели к отставанию от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Детям из основной медицинской группы разрешают занятия, подготовку и сдачу тестов индивидуальной физической подготовленности в полном объеме, который предусмотрен образовательной программой.

II группа (подготовительная) объединяет детей:

- с морфофункциональными нарушениями или слабой физической подготовкой;
- из группы риска по возникновению заболеваний;
- с хроническими заболеваниями в стадии стойкой ремиссии.

Дети из этой группы осваивают комплекс двигательных умений и навыков на физкультурных занятиях постепенно. Инструктор по физической культуре осторожно дозирует для них физическую нагрузку, исключает противопоказанные движения. Таким детям запрещены без дополнительного медицинского осмотра:

- тестовые испытания;
- сдача индивидуальных нормативов;
- участие в массовых физкультурных мероприятиях.

Они не могут участвовать в спортивных соревнованиях. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в детском саду или домашних условиях.

В III группу (специальную «А») включают детей:

- с нарушениями состояния здоровья – хроническими заболеваниями, врожденными пороками развития, деформацией без прогрессирования, в стадии компенсации;
- с нарушениями физического развития, которые требуют ограничения физических нагрузок.

Детям третьей группы разрешены занятия оздоровительной физической культурой по специальным профилактическим и оздоровительным программам, которые разработаны с учетом индивидуальных нарушений здоровья и развития. Детям из этой группы ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности.

Рекомендованы прогулки на открытом воздухе, возможны специальные занятия адаптированной физической культурой (комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, которые направлены на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде детей с ограниченными возможностями).

IV группа (специальная «Б») охватывает детей с нарушениями состояния здоровья постоянного и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Детям из четвертой группы показаны:

- занятия лечебной физкультурой в медицинской организации;
- регулярные самостоятельные занятия в домашних условиях по комплексам, которые подобраны врачом по лечебной физкультуре.