

ОБНОВЛЕННЫЕ НОРМАТИВЫ ГТО ВСТУПАЮТ В СИЛУ

1 ЯНВАРЯ 2018 ГОДА

9 АВГУСТА 2017

В соответствии с Положением о комплексе ГТО утверждены обновленные государственные требования к уровню физической подготовленности населения.

Новая редакция нормативов ГТО разработана с учётом 1 млн. результатов тестирования, полученных в рамках апробации комплекса в 2014-2016 гг., одобрена ведущими спортивными вузами страны, Министерством обороны России, общероссийскими федерациями по видам спорта и утверждена решением Коллегии Минспорта России 15 июня 2017 года.

Среди нововведений - стандартизация условий выполнения испытаний и регистрация их результатов в метрической системе, а также введение дополнительных сквозных тестов для всех возрастных групп.

Обновлённые нормативы вступят в силу с 1 января 2018 года и будут действовать на протяжении 4-х лет.

В связи с этим изменится отчетный период выполнения нормативов ГТО для обучающихся (1-6 возрастные ступени). В 2017-2018 гг. он будет разделен на 2 части:

1 июля – 31 декабря 2017 г. – отчетный период, в течение которого действительны результаты тестирования по нормативам, действующим в 2017 году;

1 января – 1 июля 2018 г. – отчетный период, в течение которого будут действительны новые нормативы ГТО.

У взрослого населения (6-11 возрастные ступени) отчетный период останется без изменений с 1 января по 31 декабря 2018 г.

В настоящий момент Минспорт России готовит соответствующий пакет дополнений в порядок тестирования, которым урегулирует «переходный период» каждые 4 года.

«Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» в марте этого года исполнилось уже три года. И сегодня существует необходимость утверждения новых государственных требований, которые будут охватывать все возрастные и социальные группы населения», - отметил Министр спорта России Павел Колобков.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Внимание!

с 1 января 2018 г. новые нормативы ГТО!

Отчетный период выполнения нормативов ГТО для обучающихся 1-6 возрастных ступеней (от 6 до 24 лет) в 2017-2018 учебном году разделен на 2 части:

1 июля 2017 г. – 31 декабря 2017 г. –
отчетный период, в течение которого действительны результаты тестирования по нормативам, действующим в 2017 году;

1 января 2018 г. – 1 июля 2018 г. –
отчетный период, в течение которого будут действительны новые нормативы ГТО.

gto.ru

**Новые нормативы
Приказ Министерства спорта РФ от 19 июня 2017 г. № 542**

Возрастные нормативы ГТО

Нормативы ГТО с 2014 года

- I СТУПЕНЬ - мальчики и девочки 1 - 2 классов, 6 - 8 лет
- II СТУПЕНЬ - мальчики и девочки 3 - 4 классов, 9 - 10 лет
- III СТУПЕНЬ - мальчики и девочки 5 - 6 классов, 11 - 12 лет
- IV СТУПЕНЬ - юноши и девушки 7 - 9 классов, 13 – 15лет
- V СТУПЕНЬ - юноши и девушки 10 - 11 классов,
- VI СТУПЕНЬ - мужчины и женщины 18 - 29 лет
- VII СТУПЕНЬ - мужчины и женщины 30 - 39 лет
- VIII СТУПЕНЬ - мужчины и женщины 40 - 49 лет
- IX СТУПЕНЬ - мужчины и женщины, 50 - 59 лет
- X СТУПЕНЬ - мужчины и женщины, 60-69 лет
- XI СТУПЕНЬ - мужчины и женщины, 70 лет и стар.



ТАБЛИЦА НОРМАТИВОВ (НОРМ) ГТО ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ (6-8 лет)

№	Упражнение	МАЛЬЧИКИ			ДЕВОЧКИ		
		золотой значок	серебряный значок	бронзовый значок	золотой значок	серебряный значок	бронзовый значок
1	Бег на 30 метров (секунд)	5,9	6,7	6,9	6,2	7,0	7,2
2	Смешанное передвижение (1 километр)	без учёта времени					
3	Прыжок в длину с места (см)	140	120	115	135	115	110
4.1	Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)	4	3	2	-	-	-
4.2	или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (кол-во раз)	13	6	5	11	5	4
5	Отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	17	9	7	11	5	4
6	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу	достать пол ладонями	достать пол пальцами	достать пол пальцами	достать пол ладонями	достать пол пальцами	достать пол пальцами

I. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 6 до 8 лет)

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
							
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Челночный бег 3x10 м (с)	10,4	10,1	9,2	10,9	10,7	9,7
	или бег на 30 м (с)	6,9	6,7	5,9	7,2	7,0	6,2
2.	Смешанное передвижение (1 км)	Без учета времени					
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	3	4	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	5	6	13	4	5	11
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	7	9	17	4	5	11
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук		Достать пол ладонями	Касание пола пальцами рук		Достать пол ладонями
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	115	120	140	110	115	135
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз)	2	3	4	2	3	4
7.	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	8.45	8.30	8.00	9.15	9.00	8.30
	Бег на лыжах на 2 км (мин, с) или смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности*	Без учета времени					
8.	Плавание без учета времени (м)	10	10	15	10	10	15
Количество испытаний (тестов) в возрастной группе		8	8	8	8	8	8
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		6	6	7	6	6	7

* Для бесснежных районов страны.